



# SPA

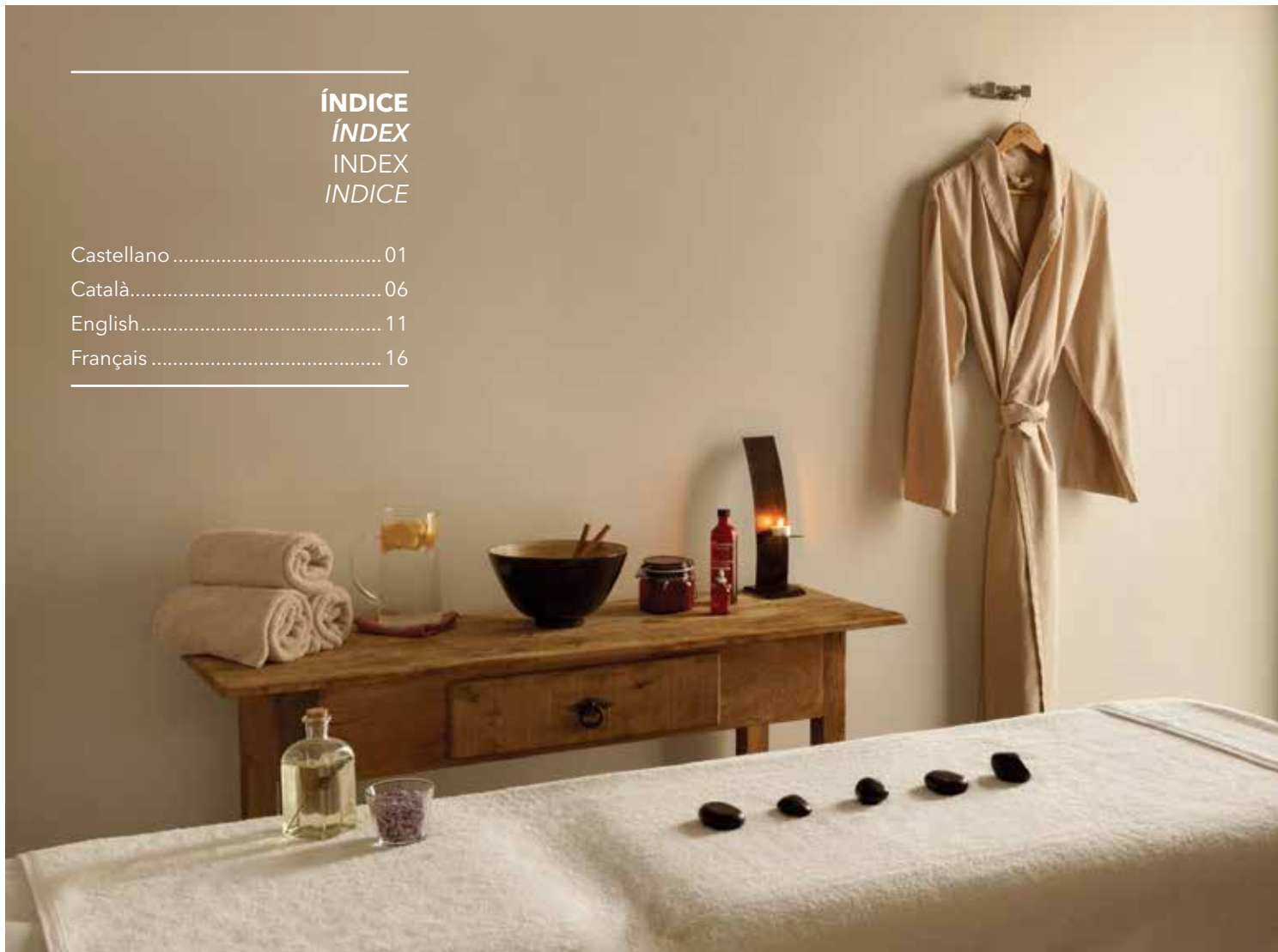
WELLNESS

---

**ÍNDICE**  
*INDEX*  
INDEX  
*INDICE*

Castellano ..... 01  
Català..... 06  
English..... 11  
Français ..... 16

---



# Carta de tratamientos

CASTELLANO

¡Bienvenido a Dolce Vital Spa! El refugio ideal para quienes buscan cuidarse y desconectar. Un espacio wellness dedicado a su bienestar que le ofrece experiencias únicas. Una manera de entender el wellness desde una perspectiva genuinamente mediterránea, donde disfrutar de lujosos tratamientos personalizados para el bienestar de mente, cuerpo y alma, además de relajarse en una zona de aguas con piscina climatizada con vistas al mar, jacuzzi, sauna seca, baño de vapor o de ponerse en forma en un gimnasio exclusivo con lo último de Technogym. El equilibrio perfecto entre salud, placer y evasión en Sitges.



## MASAJES



### MASAJES SIGNATURE SENSORY O ORGANIC

Elija entre la version Sensory de Natura Bissé: (Aceite Energizante o Fitness) o la versión Orgánica y Vegana de SCENS (Aceite descontracturante o relajante)

MASAJE (25 min) Masaje localizado y personalizado en intensidad.	50 €
MASAJE (50 min) Masaje completo personalizado en intensidad.	85 €
MASAJE (80 min) Masaje de pies a cabeza y personalizado en intensidad.	120 €
OPCIONAL (15 min adicionales de masaje) Ideal para combinar con un tratamiento facial o masaje.	20 €

### MASAJES BALANCE

Disfrute de nuestra especial selección de terapias orientadas a conseguir el equilibrio entre cuerpo y mente.

DRENAJE LINFÁTICO (50 min) Técnica manual para la eliminación de líquidos.	80 €
REFLEXOLOGÍA PODAL (50 min) Técnica que trabaja los puntos reflejos del pie.	80 €
MASAJE CON MADEROTERAPIA (50 min) Masaje que combina técnicas manuales con maderoterapia.	90 €
ABHYANGA (80 min) Masaje suave relajante con aceite de sésamo tibio.	130 €
MASAJE HOT STONE (75 min) Masaje completo + cabeza y pies profundo con piedras geotermales.	130 €

## FACIAL



### FACIALES BY NATURA BISSÉ

Los básicos imprescindibles para cuidar tu rostro.

RADIANCE LIFTING PEELING DE NATURA BISSÉ (25 min) Tratamiento exfoliante rejuvenecedor que renueva, aclara e ilumina.	50 €
NATURA BISSÉ THE CURE (50 min) Higiene facial elevada a la categoría de tratamiento.	85 €

### FACIALES ADVANCED

Tratamientos con los mejores resultados avalados por Natura Bissé.

NATURA BISSÉ O2 RELAX (50 min) Tratamiento que aporta energía, purifica, aclara y equilibra.	85 €
NATURA BISSÉ CITRUS VITA ESSENCE (50 min) Tratamiento antioxidante que revitaliza, estimula y rejuvenece.	90 €
NATURA BISSÉ 3D COLLAGEN SHOCK (80 min) Tratamiento remodelante que esculpe, reafirma y tensa.	130 €

## FACIALES BY SCENS (100% ORGANIC & VEGAN)

Deje sorprender a su rostro por nuestra selección vegana y orgánica.

BOTANICAL FACIAL EXPRESS (25 min) Tratamiento facial desarrollado para proporcionar un efecto flash.	50 €
L'HYGIENE (80 min) Higiene facial con el Detox Skin Tool que ayuda a la piel a deshacerse de todas sus impurezas.	130 €
ETERNAL SCENS LIFTING EXPERIENCE (KOBIDO) – (80 min) Tratamiento facial reafirmante acompañado del masaje facial kobido.	130 €

## CORPORAL

## CORPORALES BY NATURA BISSÉ

Cuidados corporales que combinan exquisitas fragancias y garantizan el mejor resultado.

EXFOLIACIÓN CITRUS SCRUB DE NATURA BISSÉ – (50 min) Exfoliación corporal con masaje.	90 €
NATURA BISSÉ EXFOLIACIÓN DIAMOND ROSÉ – (80 min) Exfoliación más hidratación con polvo de diamante y absoluto de rosas.	130 €
LIPOCELL SCULPTOR POR NATURA BISSÉ – (80 min) Tratamiento reductor, anticelulítico y reafirmante.	130 €

## CORPORALES BY SCENS (100% ORGANIC & VEGAN)

Consiga excepcionales resultados sin renunciar a lo natural.

¡NO! CELLULITE MASSAGE (25 min) Masaje localizado con maderoterapia con aceite HUILE MINCEUR.	50 €
ORGANIC BODY SCRUB (50 min) Exfoliación corporal con diferentes tipos de sales y aceites esenciales.	90 €
LEGS MASSAGE (25 min) Masaje con maderoterapia que ayuda a aliviar la pesadez de piernas y retención de líquidos.	50 €

## EXPERIENCIAS 360°: CUERPO Y ROSTRO



## EXPERIENCIAS DE 360° BY NATURA BISSÉ

Para aquellos que no quieren renunciar a nada.

NATURA BISSÉ PERFECTION EXPERIENCE – (80 min) Tratamiento que incluye masaje corporal de 50 minutos + facial de 25 minutos.	130 €
NATURA BISSÉ SUBLIME EXPERIENCE (100 min) Tratamiento corporal de 50 minutos + facial de 50 minutos.	155 €

## EXPERIENCIAS DE 360° BY SCENS (ORGANIC & VEGAN)

Tratamientos de cuerpo y cara con lo más natural de Scens.

ORGANIC & VEGAN RITUAL (80 min) Ritual ultra envolvente que aporta luminosidad, bienestar y relajación.	130 €
MINDFULLNESS DETOX (80 min) Ritual que combina un masaje facial + scrub + envoltura, ideal para pieles apagadas.	130 €

## OTROS CUIDADOS



### CUIDADOS MATERNALES

Los cuidados más delicados para esta etapa tan mágica en la que se encuentra y así aliviar tensiones y mejorar la hidratación de la piel.

MASAJE ESPECIAL PARA EMBARAZADAS (25 min) Masaje suave con aceite de almendras.	50 €
CUIDADO MATERNAL (50 min) Masaje especial para embarazo combinado con un toque facial de 25 minutos.	90 €

### MASAJES INFANTILES: DE 4 A 11 AÑOS\*

Porque a los más pequeños también les gusta que les cuiden.

MASAJE INFANTIL (25 min) Masaje relajante realizado con aceite de almendras o cacao.	30 €
ESMALTADO DE UÑAS INFANTIL (25 min) Esmaltado de pies y manos.	30 €

\* Para poder realizar los masajes, el niño debe ir acompañado en cabina por un adulto.

### BELLEZA, MANOS Y PIES

Porque nos gusta estar perfectos.

MANICURA O PEDICURA EXPRÉS (25 min) Limado, masaje y esmaltado.	35 €
MANICURA O PEDICURA OPI INFINITE SHINE – (50 min) Manicura o pedicura completa con esmaltado de larga duración.	50 €
RETIRADO DE ESMALTE SEMIPERMANENTE – (25 min)	20 €
DEPILACIÓN (25 min)	35 €
DEPILACIÓN (50 min)	50 €

## ESPECIAL 5 SESIONES



### OCASIONES QUE REQUIEREN MÁS DE UNA SESIÓN

Después de una cirugía, o cuando cuidamos nuestra silueta, para sobrellevar mejor el embarazo.

¡NO! CELLULITE MASSAGE (25 min) Masaje localizado con el aceite HUILE MINCEUR.	225 €
MASAJE ESPECIAL EMBARAZADAS (25 min) Masaje suave con aceite almendras.	225 €
DRENAJE LINFÁTICO (50 min) Técnica manual para la eliminación de líquidos.	350 €
MASAJE (50 min) Masaje completo y personalizado en intensidad.	375 €

## TARIFAS DE ACCESO



### ENTRADA DE UN DÍA A ZONA DE AGUAS Y DEPORTIVAS DE DOLCE VITAL SPA

Tarifas para el acceso limitado a un día a las zonas de aguas y deportivas.

INFANTIL (Niños de 4 a 11 años) 15 €

ENTRADA PARCIAL PARA ADULTO (90 min) 22 €

ENTRADA COMPLETA PARA ADULTO (Día sin límite) 35 €

## HORARIOS



### PISCINA INTERIOR

De 07:00 a 21:30 horas

Horario infantil, niños hasta 11 años:

De 10:00 a 12:00 horas y de 14:00 a 17:00 horas

### TRATAMIENTOS

De lunes a viernes de 12:00 a 21:00 horas

Sábados, domingos y festivos de 10:00 a 21:00 horas

### GIMNASIO

24 horas

### Política de modificación y cancelación de citas

Todas las cancelaciones deberán efectuarse con un mínimo de tres horas de antelación. En caso contrario, el cliente tendrá un cargo del 50 % del precio de venta del tratamiento reservado.

Aquellas citas reservadas para realizar entre las 10:00 y las 13:00 horas deberán cancelarse el día anterior; si no fuera así, tendrán un cargo del 50 % del precio de venta del tratamiento reservado

En caso de no presentarse a la cita, el Cliente tendrá un cargo del 100 % del precio de venta del tratamiento reservado.

Las modificaciones y cancelaciones de tratamientos deberán tramitarse en Dolce Vital Spa bien personalmente; bien a través de correo electrónico a la dirección: Sitges.Spa@dolce.com; o bien por teléfono al número directo de Dolce Vital Spa: + 34 938 109 035

En el caso de que Dolce Vital Spa se vea obligado a cancelar el servicio, también deberá cumplir con el tiempo de cancelación descrito para los Clientes. Si es así, Dolce Vital Spa se compromete a compensar la cancelación de la reserva del Cliente con otro servicio que suponga el mismo importe o un importe aproximado al precio de venta del servicio previamente reservado.

### Horarios de uso de la zona de aguas para niños hasta 11 años

A fin de asegurar la atención a la filosofía de Dolce Vital Spa para con sus Clientes, así como el buen funcionamiento de las zonas de aguas y deportivas del recinto, los niños hasta 11 años dispondrán del siguiente horario especial para disfrute de la instalación: diariamente, de 10:00 a 12:00 horas y de 14:00 a 17:00 horas.

Un adulto, al menos, deberá responsabilizarse de la buena conducta de los menores.

Adicionalmente, se desaconseja vivamente el ingreso de niños hasta 11 años en la sauna y el baño de vapor. En todo caso, y si hicieran uso y disfrute de dichos servicios, siempre deberán estar acompañados por un adulto que deberá responsabilizarse al respecto.

### Información de interés

Las taquillas de los vestuarios funcionan con monedas de 2,00 € retornables.

El acceso a Dolce Vital Spa sólo permite el disfrute de sus instalaciones específicas, no facilitando, bajo ningún concepto, el acceso y uso de jardines y piscinas exteriores de Dolce Sitges, que están exclusivamente restringidos para uso y disfrute a los Clientes alojados en Dolce Sitges.

Por obligación legal, adultos y niños deberán utilizar gorro, obligatoriamente, para cubrir su cabeza tanto en la piscina interior climatizada como en el Jacuzzi

Para poder disfrutar de sauna y baño de vapor es necesario y obligatorio el uso de ropa y gorro de baño.

En caso que olvide bañador y/o gorro y desee acceder a la zona de aguas, disponemos de estos productos a la venta en nuestra tienda.

Si tiene cualquier duda o consulta, puede contactar con nuestro Equipo de Atención al Cliente de Dolce Vital Spa en el horario de 07:00 a 21:30 horas en el teléfono + 34 938 109 035 o, si lo prefiere, puede realizar sus consultas mediante correo electrónico a la dirección Sitges.Spa@dolce.com

# Carta de tractaments

CATALÀ

Benvingut a Dolce Vital Spa! El refugi ideal per als que busquen cuidar-se i desconnectar. Un espai wellness dedicat al benestar que ofereix experiències úniques. Una manera d'entendre el wellness des d'una perspectiva genuïnament mediterrània, on podrà gaudir de luxosos tractaments personalitzats per al benestar de la ment, el cos i l'ànima. També podrà relaxar-se en una zona d'aigües amb piscina climatitzada amb vista al mar, jacuzzi, sauna seca, bany de vapor o posar-se en forma al gimnàs exclusiu amb les últimes novetats de Technogym. L'equilibri perfecte entre salut, plaer i evasió a Sitges.





## MASSATGES



### MASSATGES SIGNATURE SENSORY O ORGANIC

Tria entre la versió *Sensory* de Natura Bissé: (Oli Energizant o Fitness) o la versió *Orgànica i Vegana* de SCENS (Oli descontracturant o relaxant)

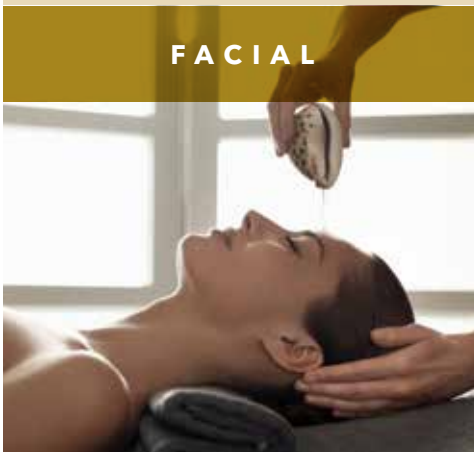
MASSATGE (25 min) Massatge localitzat i personalitzat en intensitat.	50 €
MASSATGE (50 min) Massatge complet personalitzat en intensitat.	85 €
MASSATGE (80 min) Massatge de peus a cap i personalitzat en intensitat.	120 €
OPCIONAL (15 min addicionals de massatge) Ideal per combinar amb un tractament facial o massatge.	20 €

### MASSATGES BALANCE

Gaudeixi de la nostra selecció especial de teràpies orientades a aconseguir l'equilibri entre cos i ment.

DRENATGE LIMFÀTIC (50 min) Tècnica manual per a l'eliminació de líquids.	80 €
REFLEXOLOGIA PODAL (50 min) Tècnica que treballa els punts reflexos del peu.	80 €
MASSATGE AMB MADEROTERÀPIA (50 min) Massatge que combina tècniques manuals amb maderoteràpia.	90 €
ABHYANGA (80 min) Massatge suau relaxant amb oli de sèsam tebi.	130 €
HOT STONE (75 min) Massatge complet + cap i peus amb pedres geotermals.	130 €

## FACIAL



### FACIALS BY NATURA BISSÉ

Els bàsics imprescindibles per a cuidar el teu rostre.

PÍLING RADIANCE LIFTING DE NATURA BISSÉ – (25 min) Tractament exfoliant rejuvenidor que renova, aclareix i il·lumina.	50 €
NATURA BISSÉ THE CURE (50 min) Higiene facial elevada a la categoria de tractament.	85 €

### FACIALS ADVANCED

Tractaments amb els millors resultats avaluats per Natura Bissé.

NATURA BISSÉ O2 RELAX (50 min) Tractament que aporta energia, purifica, aclareix i equilibra.	85 €
NATURA BISSÉ CITRUS VITA ESSENCE (50 min) Tractament antioxidant que revitalitza, estimula i rejuveneix.	90 €
NATURA BISSÉ 3D COLLAGEN SHOCK (80 min) Tractament remodelador que esculpeix, ferma i tensa.	130 €

## FACIALS BY SCENS (100% ORGÀNICS I VEGANS)

Deix sorprendre el seu rostre per la nostra selecció vegana i orgànica.

BOTANICAL FACIAL EXPRESS (25 min) Tractament facial desenvolupat per proporcionar un efecte flash.	50 €
L'HYGIENE (80 min) Higiene facial amb el Detox Skin Tool que ajuda la pell a desfer-se de totes les impureses.	130 €
ETERNAL SCENS LIFTING EXPERIENCE (KOBIDO) – (80 min) Tractament facial refermant acompanyat del massatge facial kobido.	130 €

## CORPORAL



## CORPORALS BY NATURA BISSÉ

Cures corporals que combinen fragàncies exquisides i garanteixen el millor resultat.

EXFOLIACIÓ CITRUS SCRUB DE NATURA BISSÉ – (50 min) Exfoliació corporal amb massatge.	90 €
NATURA BISSÉ EXFOLIACIÓ DIAMOND ROSÉ – (80 min) Exfoliació + hidratació amb pols de diamant i absolut de roses.	130 €
LIPOCELL SCULPTOR PER NATURA BISSÉ – (80 min) Tractament reductor, anticel·lulític i refermant.	130 €

## CORPORALS BY SCENS (100% ORGÀNICS I VEGANS)

Aconseguir resultats excepcionals sense renunciar al que és natural.

NO! CELLULITE MASSAGE (25 min) Massatge localitzat amb <i>maderoterapia</i> i l'oli HUILE MINCEUR.	50 €
ORGANIC BODY SCRUB (50 min) Exfoliació corporal amb diferents tipus de sals i olis essencials.	90 €
LEGS MASSAGE (25 min) Massatge amb <i>maderoterapia</i> que ajuda a alleujar la pesadesa de cames i la retenció de líquids.	50 €

## EXPERIÈNCIES 360°: COS I ROSTRE



## EXPERIÈNCIES 360° DE NATURA BISSÉ

Per a aquells que no volen renunciar a res.

PERFECTION EXPERIENCE DE NATURA BISSÉ – (80 min) Tractament que inclou massatge corporal de 50 minuts + facial de 25 minuts.	130 €
SUBLIME EXPERIENCE DE NATURA BISSÉ (100 min) Tractament corporal de 50 minuts + facial de 50 minuts.	155 €

## EXPERIÈNCIES DE 360° BY SCENS (ORGANIC & VEGAN)

Tractaments de cos i cara amb el més natural de Scens.

ORGANIC & VEGAN RITUAL (80 min) Ritual ultra envoltant que aporta lluminositat, benestar i relaxació.	130 €
MINDFULLNESS DETOX (80 min) Ritual que combina un massatge facial + scrub + embolcall, ideal per a pells apagades.	130 €

## ALTRES CURES



### CURES MATERNALS

Les cures més delicades per a aquesta etapa tan màgica en què es troba per tal d'alleujar tensions i millorar la hidratació de la pell.

MASSATGE ESPECIAL PER A EMBARASSADES – (25 min) Massatge suau amb oli d'ametlles.	50 €
CURA MATERNAL (50 min) Massatge especial per a embaràs combinat amb un toc facial de 25 minuts.	90 €

### MASSATGES INFANTILS: DE 4 A 11 ANYS\*

Perquè als més petits també els agrada que els cuidin.

MASSATGE INFANTIL (25 min) Massatge relaxant fet amb oli d'ametlles o cacau.	30 €
ESMALTAT D'UNGLES INFANTIL (25 min) Esmaltat de peus i mans.	30 €

\* Per poder realitzar els massatges, el nen ha d'estar acompanyat a la cabina per un adult.

### BELLESA, MANS I PEUS

Perquè ens agrada estar perfectes.

MANICURA O PEDICURA EXPRÉS (25 min) Llimat, massatge i esmaltat.	35 €
MANICURA O PEDICURA OPI INFINITE SHINE – (50 min) Manicura o pedicura completa amb esmaltat de llarga durada.	50 €
RETIRADA D'ESMALT SEMIPERMANENT (25 min)	20 €
DEPILACIÓ (25 min)	35 €
DEPILACIÓ (50 min)	50 €

## ESPECIAL 5 SESSIONS



### OCASIONS QUE REQUEREIXEN MÉS D'UNA SESSIÓ

Després d'una cirurgia, o quan cuidem la nostra silueta, per suportar més bé l'embaràs.

NO! CELLULITE MASSAGE (25 min) Massatge localitzat amb l'oli HUILE MINCEUR.	225 €
MASSATGE ESPECIAL PER A EMBARASSADES – (25 min) Massatge suau amb oli d'ametlles.	225 €
DRENATGE LIMFÀTIC (50 min) Tècnica manual per a l'eliminació de líquids.	350 €
MASSAGE (50 min) Massatge complet i personalitzat en intensitat.	375 €

## TARIFES D'ACCÉS

## HORARIS DOLCE VITAL SPA



### ENTRADA D'UN DIA A LA ZONA D'AIGÜES I ESPORTIVES DE DOLCE VITAL SPA

Tarifes de l'accés il·limitat d'un dia a les zones d'aigües i esportives de Dolce Vital Spa.

INFANTIL 15 €  
(Nens de 4 a 11 anys)

ENTRADA PARCIAL PER A ADULT 22 €  
(90 min)

ENTRADA COMPLETA PER A ADULT 35 €  
(Tot el dia)

### PISCINA INTERIOR

De 07:00 a 21:30 hores

Horari infantil nens fins a 11 anys:

De 10:00 a 12:00 hores i de 14:00 a 17:00 hores

### TRACTAMENTS

De dilluns a divendres de 12:00 a 21:00 hores

Dissabtes, diumenges i festius de 10:00 a 21:00 hores.

### GIMNÀS

24 hores

### Política de modificació i cancel·lació de cites

Totes les cancel·lacions s'hauran de fer amb un mínim de tres hores d'antelació. En cas contrari, s'efectuarà un càrrec al client del 50 % del preu de venda del tractament reservat.

Les cites reservades per entre les 10:00 i les 13:00 s'hauran de cancel·lar el dia anterior. En cas contrari, hi haurà un càrrec del 50 % del preu de venda del tractament reservat.

En cas de no presentar-se a la cita, s'efectuarà un càrrec al client del 100 % del preu de venda del tractament reservat.

Les modificacions i les cancel·lacions de tractaments s'han de tramitar a Dolce Vital Spa personalment o per correu electrònic a l'adreça: Sitges. Spa@dolce.com o per telèfon al número directe de Dolce Vital Spa: + 34 938 109 035

Si Dolce Vital Spa es veu obligat a cancel·lar el servei, també haurà de respectar el temps de cancel·lació descrit per als clients. En aquest cas, Dolce Vital Spa es compromet a compensar la cancel·lació de la reserva del client amb un altre servei del mateix import o d'un import aproximat del preu de venda del servei reservat prèviament.

### Horari d'ús de la zona d'aigües per a nens fins a 11 anys

Per garantir l'atenció a la filosofia de Dolce Vital Spa envers els seus clients, així com per garantir el bon funcionament de les zones d'aigües i esportives del recinte, els nens fins a 11 anys disposen del següent horari especial per gaudir de la instal·lació: cada dia, de 10:00 a 12:00 i de 14:00 a 17:00.

Un adult, com a mínim, haurà de responsabilitzar-se del bon comportament dels menors.

A més, es desaconsella del tot l'accés els nens fins a 11 anys a la sauna i al bany de vapor. En qualsevol cas i si fan ús d'aquests serveis, sempre hauran d'anar acompanyats d'un adult que se n'haurà de responsabilitzar.

### Dades d'interès

Els armariets dels vestidor funcionen amb monedes de 2,00 € recuperables.

L'accés a Dolce Vital Spa només permet gaudir de les seves instal·lacions específiques i no permet, sota cap concepte, l'accés i l'ús dels jardins i de les piscines exteriors de Dolce Sitges, reservats per l'ús i gaudi dels clients allotjats a Dolce Sitges.

Per imperatiu legal, els adults i els nens han de dur obligatòriament el casquet de bany per cobrir el cap a la piscina interior climatitzada i a la banyera d'hidromassatge.

Per poder gaudir de la sauna i del bany de vapor, cal i és obligatori l'ús de vestit de bany.

Si oblideu el vestit i/o el casquet de bany i voleu accedir a la zona d'aigües, disposem d'aquests productes a la venda a la nostra botiga.

Si teniu qualsevol dubte o consulta, podeu posar-vos en contacte amb el nostre Equip d'Atenció al Client de Dolce Vital Spa, de 07.00 a 21.30, al telèfon + 34 938 109 035. Si ho preferiu, podeu fer les vostres consultes per correu electrònic a Sitges.Spa@dolce.com.

# Treatment menu

ENGLISH

Welcome to the Dolce Vital Spa! The perfect retreat for pampering yourself and unwinding. A wellness space for your health and comfort, offering unique experiences. A genuinely Mediterranean way of understanding wellness, where you can enjoy luxurious, tailor-made treatments for the well-being of mind, body and soul, and relax in a water zone with a heated pool offering sea views, a jacuzzi, dry sauna, steam bath, or get in a workout in an exclusive gym with state-of-the-art Technogym facilities. The perfect balance between health, pleasure and disconnecting.



## M A S S A G E S



### SIGNATURE MESSAGES SENSORY & ORGANIC

Choose between Sensory from Natura Bissé (energizing or fitness oil) or Organic and Vegan from SCENS (anti-contraction or relaxing oil)

MASSAGE (25 min) Partial massage with personalized intensity.	€ 50
MASSAGE (50 min) Full massage with personalized intensity.	€ 85
MASSAGE (80 min) Full head-to-toe massage, with personalized intensity.	€ 120
OPTIONAL (Extra 15 min) Ideal for combining with a facial or massage.	€ 20

### BALANCE MESSAGES

Enjoy our special selection of therapies aimed at balancing body and mind.

LYMPHATIC DRAINAGE (50 min) Manual technique for eliminating liquids.	€ 80
FOOT REFLEXOLOGY (50 min) Technique that works the reflex points of the foot.	€ 80
WOOD THERAPY MASSAGE (50 min) Massage that combines manual techniques with wood therapy.	€ 90
ABHYANGA (80 min) Gentle relaxing massage with warm sesame oil.	€ 130
HOT STONE (75 min) Complete body massage + head and feet with geothermal stones.	€ 130

## F A C I A L



### FACIALS BY NATURA BISSÉ

The essentials to take care of your face.

RADIANCE LIFTING PEELING BY NATURA BISSÉ – (25 min) Rejuvenating exfoliating treatment renewing and illuminating.	€ 50
NATURA BISSÉ THE CURE (50 min) Facial hygiene elevated to the category of a treatment.	€ 85

### FACIALS ADVANCED

Treatments with the best results endorsed by Natura Bissé.

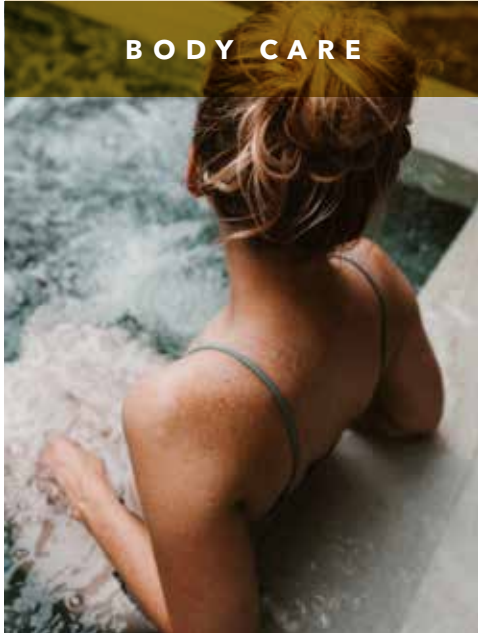
NATURA BISSÉ O2 RELAX (50 min) facial hygiene elevated to the category of a treatment.	€ 85
NATURA BISSÉ CITRUS VITA ESSENCE (50 min) Antioxidant treatment that revitalizes, stimulates and rejuvenates.	€ 90
NATURA BISSÉ 3D COLLAGEN SHOCK (80 min) Powerful and specific anti-aging treatment for a deep redefinition of the face.	€ 130

## FACIALS BY SCENS (100% ORGANIC & VEGAN)

Let your face surprise by our vegan and organic selection.

BOTANICAL FACIAL EXPRESS (25 min) Facial treatment developed to provide a flash effect.	€ 50
L'HYGIENE (80 min) Deep cleansing and detoxifying hygiene face treatment.	€ 130
ETERNAL SCENS LIFTING EXPERIENCE (KOBIDO) – (80 min) Firming facial treatment accompanied by Kobido facial massage.	€ 130

## BODY CARE



## BODY CARE BY NATURA BISSÉ

Body care that combines exquisite fragrances and guarantees the best result.

EXFOLIATION CITRUS SCRUB BY NATURA BISSÉ – (35 min) Body scrub with massage	€ 90
NATURA BISSÉ SCRUB DIAMOND ROSÉ (80 min) Exfoliation + hydration with diamond powder and absolute roses.	€ 130
LIPOCELL SCULPTOR BY NATURA BISSÉ (80 min) Reducing, anti-cellulite and firming treatment.	€ 130

## BODY CARE BY SCENS (100% ORGANIC & VEGAN)

Achieve exceptional results without relinquishing natural products.

NO! CELLULITE MASSAGE (25 min) Localized massage with wood therapy and HUILE MINCEUR oil.	€ 50
ORGANIC BODY SCRUB (50 min) Body scrub with different types of salts and essential oils.	€ 90
LEGS MASSAGE (25 min) Massage with wood therapy that helps relieve heavy legs and fluid retention.	€ 50

## 360° EXPERIENCES: BODY AND FACE



## 360° EXPERIENCES BY NATURA BISSÉ

For those who don't want to miss out on anything.

NATURA BISSÉ PERFECTION EXPERIENCE – (80 min) Treatment that includes 50-minutes body massage + 25-minutes facial treatment.	€ 130
NATURA BISSÉ SUBLIME EXPERIENCE (100 min) 50-minutes body treatment + 50-minutes facial treatment.	€ 155

## 360° EXPERIENCES BY NATURA BISSÉ

Face and body treatments from the most organic of Scens.

ORGANIC & VEGAN RITUAL (80 min) Ultra-enveloping ritual that provides luminosity, well-being and relaxation.	€ 130
MINDFULLNESS DETOX (80 min) Ritual that combines a facial massage + scrub + wrap, ideal for dull skin.	€ 130

## OTHER CARES



### MATERNAL CARE

The most delicate of treatments for this magical stage that help relieve tension and improve skin hydration.

- |  |      |
|--|------|
| SPECIAL MASSAGE FOR PREGNANT WOMEN – (25 min)<br>Gentle massage with almond oil.                   | € 50 |
| MATERNAL CARE (50 min)<br>Special massage for pregnancy combined with 25-minutes facial treatment. | € 90 |

### MASSAGES FOR CHILDREN: AGED 4 TO 11\*

Because the little ones also like to be looked after.

- |   |      |
|---|------|
| CHILDREN MASSAGE (25 min)<br>Relaxing massage with almond or cocoa oil. | € 30 |
| CHILD NAIL POLISH (25 min)<br>Nail polish for fingers and toes.         | € 30 |

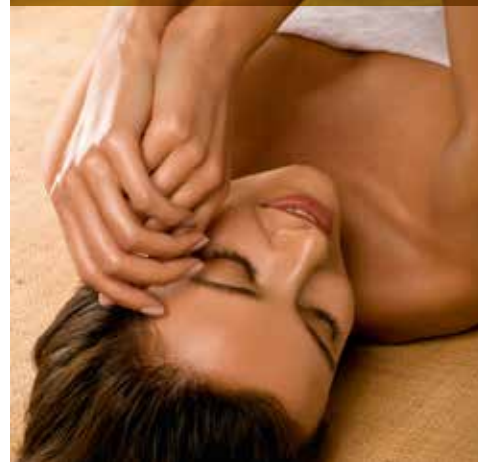
\* The child must be accompanied in the cabin by an adult during the massage.

### BEAUTY, HANDS AND FEET

Because we like to be perfect.

- |   |      |
|---|------|
| EXPRESS MANICURE OR PEDICURE (25 min)<br>Filing, massage and polish.  | € 35 |
| OPI INFINITE SHINE MANICURE OR PEDICURE – (50 min)<br>Complete manicure or pedicure with long-lasting polish. | € 50 |
| REMOVAL OF SEMI-PERMANENT NAIL POLISH – (25 min)  | € 20 |
| WAXING (25 min)   | € 35 |
| WAXING (50 min)   | € 50 |

## SPECIAL 5-SESSION TREATMENTS



### OCCASIONS THAT REQUIRE MORE THAN ONE SESSION

After surgery, or taking care of your figure and better cope with pregnancy.

- |  |       |
|--|-------|
| NO! CELLULITE MASSAGE (25 min)<br>Localized massage with HUILE MINCEUR oil.      | € 225 |
| SPECIAL MASSAGE FOR PREGNANT WOMEN – (25 min)<br>Gentle massage with almond oil. | € 225 |
| LYMPHATIC DRAINAGE (50 min)<br>Manual technique for eliminating liquids.         | € 350 |
| MASSAGE (50 min)<br>Full body massage with personalized intensity.               | € 375 |

vat included



## ACCESS FEES

### DAY TICKET TO DOLCE VITAL SPA WATER AND SPORTS AREA

Rates for one-day limited access to Dolce Vital Spa water and sports areas.

UNDERAGE (Children from 4 to 11 years old)	€ 15
PARTIAL ADMISSION FOR ADULT (90 min)	€ 22
FULL ADMISSION FOR ADULT (Unlimited day)	€ 35

## DOLCE VITAL SPA TIMETABLE

### INDOOR POOL

From 07:00 am to 9:30 pm  
Children's schedule up to 11 years:  
From 10:00 am to noon and from  
2:00 pm to 5:00 pm

### TREATMENTS

Monday to Friday from 12:00 am to 9:00 pm  
Saturdays, Sundays and bank holidays from  
10:00 am to 9:00 pm

### FITNESS AREA

24h open

### Appointment Modification and Cancellation Policy

All cancellations must be made at least three hours in advance. Otherwise, the customer will be charged 50 % of the reserved treatment's price of sale.

Those appointments reserved to take place between 10:00 am and 1:00 pm must be canceled the previous day; if not, they will be charged at 50 % of the reserved treatment's price of sale.

In case of not showing up for the appointment, the client will be charged 100 % of the reserved treatment's price of sale.

Modifications and cancellations of treatments must be processed in Dolce Vital Spa personally; or through email to the address: Sitges.Spa@dolce.com; or by phone at the direct number of Dolce Vital Spa: + 34 938 109 035

In the event that Dolce Vital Spa is forced to cancel the service, it must also comply with the cancellation time described for the Customers.

If so, Dolce Vital Spa agrees to compensate the cancellation of the client's reservation with another service that supposes the same amount or an approximate amount to the price of sale of the service previously reserved.

### Hours of use of swimming area for children up to 11 years of age

In order to ensure adherence to the Dolce Vital Spa's philosophy for its customers, as well as the proper functioning of the water and sports areas of the enclosure, children up to 11 years old will have the following special hours for the use of the facility: daily, from 10:00 a.m. to 12:00 p.m. and from 2:00 p.m. to 5:00 p.m.

One adult, at least, should be responsible for the proper conduct of the minors.

Additionally, the admission of children up to 11 years old in the sauna and steam bath is strongly discouraged. In such case, if they make use of said services, they must always be accompanied by an adult who shall be responsible in this respect.

### Information of interest

The changing rooms lockers work with returnable € 2.00 coins.

Access to Dolce Vital Spa only allows the use of its specific facilities, not allowing, under any circumstances, the access and use of Dolce Sitges' outdoor gardens and swimming pools, which are exclusively restricted for use and enjoyment by Clients staying at Dolce Sitges.

In order to enjoy sauna and steam bath, the use of swimwear is mandatory.

By legal obligation, adults and children must use a cap, obligatorily, to cover their head in both the heated indoor pool and also the Jacuzzi. In case you forget your swimsuit and/or hat and want to access the water area, we have these products for sale in our store.

If you have any questions or concerns, you can contact our Customer Care Team of Dolce Vital Spa from 7:00 am to 9:30 pm by phone + 34 938 109 035, or if you prefer, you may also make your inquiries by email to the address: Sitges.Spa@dolce.com.



## Menu de traitements

FRANÇAIS

Bienvenue à Dolce Vital Spa ! Le refuge parfait si vous cherchez à prendre soin de vous et à vous évader. Un espace dédié à votre bien-être, qui vous offre des expériences uniques. Une façon d'appréhender le bien-être dans une perspective véritablement méditerranéenne, où vous pourrez profiter de soins personnalisés luxueux pour le bien-être de l'esprit, du corps et de l'âme. Vous pourrez également vous détendre dans un espace aquatique avec une piscine chauffée donnant sur la mer, un jacuzzi, un sauna, un hammam, ou vous mettre en forme dans une salle de gym exclusive avec les dernières nouveautés de Technogym. L'équilibre parfait entre santé, plaisir et évasion à Sitges.

## M A S S A G E S



### M A S S A G E S S I G N A T U R E S E N S O R Y & O R G A N I Q U E

Choisissez entre Sensory de Natura Bissé ( Huile énergisant ou Fitness) o la version organique et végétalienne de SCENS ( Huile décontracturant ou relaxant)

M A S S A G E (25 min) Massage localisé et personnalisé en intensité.	50 €
M A S S A G E (50 min) Massage complet et personnalisé en intensité.	85 €
M A S S A G E (80 min) Massage de la tête aux pieds et personnalisé en intensité.	120 €
EN OPTION (15 min supplémentaires de massage) Idéal pour combiner avec un soin du visage ou un massage.	20 €

### M A S S A G E S B A L A N C E

Profitez de notre sélection spéciale de thérapies ayant pour objectif d'atteindre l'équilibre entre le corps et l'esprit.

DRAINAGE LYMPHATIQUE (50 min) Technique manuelle pour l'élimination de liquides.	80 €
RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE (50 min) Technique qui travaille les points réflexes du pied.	80 €
M A S S A G E A V E C M A D É R O T H É R A P I E (50 min) Massage qui combine des techniques manuelles avec la madérotérapie.	90 €
ABHYANGA (80 min) Massage relaxant doux avec de l'huile de sésame tiède.	130 €
M A S S A G E H O T S T O N E (75 min) Massage complet + tête + pieds avec des pierres géothermiques.	130 €

## S O I N D U V I S A G E



### S O I N S D U V I S A G E B Y N A T U R A B I S S É

Les indispensables pour prendre soin de votre visage.

GOMMAGE RADIANCE LIFTING DE NATURA BISSÉ – (25 min) Soin rajeunissant exfoliant qui rénove, éclaire et illumine.	50 €
NATURA BISSÉ THE CURE (50 min) Hygiène du visage élevée à la catégorie de soin.	85 €

### V I S A G E A D V A N C E D

Traitements avec les meilleurs résultats approuvés  
par Natura Bissé.

NATURA BISSÉ O2 RELAX (50 min) Soin qui fournit de l'énergie, purifie, clarifie et équilibre.	85 €
NATURA BISSÉ CITRUS VITA ESSENCE (50 min) Soin antioxydant qui revitalise, stimule et régénère.	90 €
NATURA BISSÉ 3D COLLAGEN SHOCK (80 min) Soin remodelant qui sculpte, réaffirme et retend.	130 €

## SOINS DU VISAGES BY SCENS (100% ORGANIQUES ET VEGANS )

Laissez votre visage surprendre par notre sélection végan et biologique.

BOTANICAL FACIAL EXPRESS 50 €  
(25 min)

Soin du visage développé pour fournir un effet flash.

L'HYGIENE 85 €  
(50 min)

Hygiène faciale avec le Detox Skin Tool qui aide la peau à se débarrasser de toutes ses impuretés.

ETERNAL SCENS LIFTING EXPERIENCE 130 €  
(KOBIDO) – (80 min)  
Soin du visage raffermissant accompagné d'un massage facial kobido.

## SOIN DU CORPS



## SOINS DU CORPS BY NATURA BISSÉ

Soin du corps qui combine des parfums exquis et garantit le meilleur résultat.

GOMMAGE CITRUS SCRUB 90 €  
DE NATURA BISSÉ – (35 min)  
Gommage corporel avec massage.

NATURA BISSÉ GOMMAGE 130 €  
DIAMOND ROSÉ – (80 min)  
Gommage + hydratation avec poudre de diamant et absolu de roses.

LIPOCELL SCULPTOR DE NATURA BISSÉ 130 €  
(80 min)  
Soin réducteur, anti-cellulite et raffermissant.

## SOINS DU CORPS BY SCENS (100% ORGANIQUES ET VEGANS)

Obtenez des résultats exceptionnels sans renoncer au naturel.

NON ! CELLULITE MASSAGE 50 €  
(25 min)  
Massage localisé avec madero thérapie à l'huile HUILE MINCEUR.

ORGANIC BODY SCRUB 90 €  
(50 min)  
Gommage corporel avec différents types de sels et d'huiles essentielles.

LEGS MASSAGE 50 €  
(25 min)  
Massage avec madero thérapie qui aide à soulager la lourdeur des jambes et la rétention d'eau.

## EXPÉRIENCES 360° : CORPS ET VISAGE



## EXPÉRIENCES DE 360° BY NATURA BISSÉ

Pour ceux qui ne veulent renoncer à rien.

NATURA BISSÉ PERFECTION 130 €  
EXPERIENCE – (80 min)  
Soin incluant un massage du corps de 50 minutes + soin du visage de 25 minutes.

NATURA BISSÉ SUBLIME EXPERIENCE 155 €  
(100 min)  
Soin corporel de 50 minutes + soin du visage de 50 minutes.

## EXPÉRIENCES DE 360° BY SCENS (ORGANIQUE & VEGAN)

Traitements corporels et faciaux avec le plus naturel de Scens.

ORGANIC & VEGAN RITUAL 130 €  
(80 min)  
Rituel ultra enveloppant qui apporte luminosité, bien-être et détente.

MINDFULLNESS DETOX 130 €  
(80 min)  
Rituel qui associe massage facial + gommage + enveloppement, idéal pour les peaux ternes.

## AUTRES SOINS



### SOINS MATERNELS

Les soins les plus délicats pour cette étape magique qui vous permettront de soulager les tensions et d'améliorer l'hydratation de votre peau.

MASSAGE SPÉCIAL POUR LES FEMMES ENCEINTES – (25 min) Massage doux avec de l'huile d'amande.	50 €
SOINS MATERNELS (50 min) Massage spécial pour la grossesse combiné avec une touche faciale de 25 minutes.	90 €

### MASSAGES POUR ENFANTS : DE 4 À 11 ANS\*

Parce que les plus petits aussi aiment qu'on prenne soin d'eux.

MASSAGE POUR ENFANTS (25 min) Massage relaxant à l'huile d'amande ou de cacao.	30 €
POSE DE VERNIS À ONGLE (25 min) Pose de vernis sur pieds et mains.	30 €

\* Pour pouvoir effectuer les massages, l'enfant doit être accompagné d'un adulte dans la cabine.

### BEAUTÉ, MAINS ET PIEDS

Parce que nous aimons toujours être parfaits.

MANUCURE OU PÉDICURE EXPRESS (25 min) Limage, massage et vernis.	35 €
MANUCURE OU PÉDICURE OPI INFINITE SHINE – (50 min) Manucure ou pédicure complète avec un vernis de longue durée.	50 €
RETIREMENT DE VERNIS SEMI-PERMANENT – (25 min)	20 €
DÉPILATION (25 min)	35 €
DÉPILATION (50 min)	50 €

## SPÉCIAL 5 SESSIONS



### OCCASIONS QUI NÉCESSITENT PLUS D'UNE SESSION

Après une chirurgie, lorsque nous prenons soin de notre silhouette et pour mieux faire face à la grossesse.

NON ! CELLULITE MASSAGE (25 min) Massage localisé à l'huile HUILE MINCEUR.	225 €
MASSAGE SPÉCIAL POUR LES FEMMES ENCEINTES – (25 min) Massage doux avec de l'huile d'amande.	225 €
DRAINAGE LYMPHATIQUE (50 min) Technique manuelle pour l'élimination de liquides.	350 €
MASSAGE (50 min) Massage complet et personnalisé en intensité.	375 €

## TARIFS D'ACCES



### ENTRÉE D'UNE JOURNÉE À LA ZONE D'EAU ET DE FITNESS DU DOLCE VITAL SPA

Tarifs pour l'accès limité à une journée aux zones d'eau et sportives du Dolce Vital Spa.

INFANTILE (Enfants de 4 à 11 ans)	15 €
ENTRÉE PARTIELLE POUR ADULTE (90 min)	22 €
ENTRÉE COMPLÈTE POUR ADULTE (Journée illimitée)	35 €

## HORAIRES DOLCE VITAL SPA



### PISCINE INTÉRIEURE

De 07h00 à 21h30

Le calendrier des enfants jusqu'à 11 ans :  
de 10h00 à 12h00 et 14h00-17h00

### TRAITEMENTS

Du lundi au vendredi de 12h00 à 21h00  
Les samedis, dimanches et jours fériés  
de 10h00 à 21h00

### SALLE FITNESS

Ouvert 24 heures

### Politique de modification et d'annulation des rendez-vous

Toutes les annulations devront être faites au moins trois heures à l'avance. Dans le cas contraire, le client se verra facturé 50 % du prix de vente du soin réservé.

Les rendez-vous pris entre 10h00 et 13h00 devront être annulés la veille ; dans le cas contraire 50 % du prix de vente du soin réservé sera facturé.

Dans le cas de non-présentation au rendez-vous, le client se verra facturé 100 % du prix de vente du soin réservé.

Les modifications et annulations de soins devront être faites à travers Dolce Vital Spa en personne ; ou par courriel à l'adresse : [Sitges.Spa@dolce.com](mailto:Sitges.Spa@dolce.com) ; ou bien par téléphone au numéro direct du Dolce Vital Spa : + 34 938 109 035

Dans le cas où Dolce Vital Spa soit contraint d'annuler le service, le même délai d'annulation décrit pour les Clients devra également être respecté. Si tel est le cas, Dolce Vital Spa s'engage à compenser l'annulation de la réservation du client par un autre service du même montant ou d'un montant approximatif au prix de vente du service précédemment réservé.

### Horaires d'utilisation de la zone d'eau pour les enfants jusqu'à 11 ans

Afin d'assurer l'attention à la philosophie de Dolce Vital Spa pour ses clients, ainsi que le bon fonctionnement des zones d'eau et sportives du complexe, les enfants de moins de 11 disposeront de l'horaire spécifique suivant pour profiter des installations : un adulte, au moins, devra se responsabiliser de la bonne conduite des mineurs.

De plus, l'entrée des enfants jusqu'à 11 dans le sauna et le hammam est fortement déconseillée. Dans tous les cas, et si ils font usage de ces services, ils devront toujours être accompagnés d'un adulte qui devra se porter responsable.

### Information d'intérêt

Les casiers des vestiaires fonctionnent avec des pièces de 2,00 € récupérables.

L'accès au Dolce Vital Spa permet uniquement la jouissance de ses installations spécifiques, et ne facilite, en aucun cas, l'accès et l'utilisation des jardins et des piscines extérieures de Dolce Sitges, qui sont exclusivement réservés aux clients séjournant au Dolce Sitges.

Pour pouvoir profiter du sauna et hammam il est nécessaire et obligatoire de porter un maillot de bain.

Par obligation légale, les adultes et les enfants devront obligatoirement utiliser un bonnet de bain, pour couvrir leur tête aussi bien dans la piscine intérieure que dans le jacuzzi

Dans le cas où vous ayez oublié votre maillot de bain et / ou bonnet et que vous souhaitiez accéder à la zone d'eau, nous disposons de ces produits en vente dans notre boutique.

En cas de questions ou de doute n'hésitez pas à contacter notre Équipe de Service à la Clientèle de Dolce Vital Spa entre 07h00 et 21h30 au numéro de téléphone + 34 938 109 035 ou, si vous préférez, vous pouvez également nous contacter par courriel à l'adresse [Sitges.Spa@dolce.com](mailto:Sitges.Spa@dolce.com)



# DOLCE VITAL SPA

**DOLCE BY WYNDHAM SITGES BARCELONA**  
AV. CAMÍ DE MIRALPEIX, 12, SITGES, 08870  
DOLCEVITALSPA.COM  
+ 34 938 109 035  
SITGES.SPA@DOLCE.COM